



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.П.

02 2024г 00шн 8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
377	146,3	Тюре картофельное	150	11-00
299	261	Фабда, тушёная с овощами	100	50-30
459	56,4	Чай с сахаром и лимонной	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	2-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	679,0			77-90

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	132	Суп кремлёвский со сметаной	250/5	11-60
367	157,8	Кура, тушёная в том. соусе	100	51-80
386	251	Фасе припущенный	150	12-50
496	74,3	Матина из шиповника	200	5-80
	103	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

87-80

377	191,3	Тюре картофельное	150	20-00
299	261	Фабда, тушёная с овощами	100	50-30
459	56,4	Чай с сахаром и лимонной	200	5-10
	10,3	Хлеб пшеничный с валежек	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3-00
	706,0			80-90

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	132	Суп кремлёвский со сметаной	250/5	11-60
367	157,8	Кура тушёная в том. соусе	100	51-80
386	262	Фасе припущенный	150	15-50
496	74,3	Матина из шиповника	200	5-80
	106	Хлеб пшеничный с валежек	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	838,0			91-70

СТАРШИЙ ПОВАР

Лусовичева С.А.