



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ



*Сидорова И.Б.*

« 22 » 02 2024г 00шчд

### ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
217	238,5	Каша рисовая молочная	200	24-80
507	90	Панютка, Витаминка	200	11-50
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	30	2-00
	68,4	Пюре картофельное	125	36-00
	595,0			74-10

### ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметаной	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	70-40
202	231	Каша гречневая рассыпчат	150	10-50
482	60	Колпак из яблок и лимонад	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				120-40

### ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

217	238,5	Каша рисовая молочная	200	24-80
507	90	Панютка, Витаминка	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	40	2-50
	68,4	Пюре картофельное	125	36-00
	599,0			74-60

### ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

95	133,6	Борщ с капустой и сметаной	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки из говяд. с соусом	100	70-40
202	262	Каша гречневая рассыпчат.	180	12-80
487	60	Колпак из яблок и лимонад	200	15-00
	106	Хлеб пшеничный с валежкой	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	934,0			123-70

СТАРШИЙ ПОВАР *Муромовичев С.А.*

*С.А.*