



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.Б.

02 2024г 00шн8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
377	146,3	Творог каргопольское	150	18-00
373/419	274,2	Колбаса "Менная" с соевым фарш.	100	58-00
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	5-80
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-50
	649,0			86-30

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

	47,3	Огурцы свежие	60	11-00
100	131,1	Фасолевый суп Ленинградский	250	25-10
375	333	Телятина тушеная с овощами	200	70-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимонадом	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				117-20

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

377	191,3	Творог каргопольское	150	20-00
373/419	274,2	Колбаса "Менная" с соевым фарш.	100	58-00
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	5-80
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
	111	Хлеб ржано-пшеничный	50	3-00
	702,0			89-30

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

	61,2	Огурцы свежие	100	11-00
100	131,1	Фасолевый суп Ленинградский	250	25-10
375	333	Телятина тушеная с овощами	200	70-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимонадом	200	5-10
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	812,0			118-20

СТАРШИЙ ПОВАР *Чусовитина С.А.*

О.Б.