



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ



Сидорова М.Б.

«19» ТАПТИКАЯ 02 2024г ООШ №8

### ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
282	418,7	Запеканка творож. со сгущ. мол.	250/20	113-00
465	106,4	Корейский салат с молоком	200	13-50
	99	Хлеб пшеничный с ванилью	30	2-00
75	53,7	Сыр полутвердый перц.	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	21-70
	692,0			161-40

### ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварные	150	8-40
372/419	260,2	Котлета куриц. с томат. соусом	100	50-80
502	145	Какао, Витонка	200	13-00
	103	Хлеб пшеничный с ванилью	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				112-00

### ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

282	418,7	Запеканка творож. со сгущ. мол.	250/20	113-00
465	106,4	Корейский салат с молоком	200	13-50
	178	Хлеб пшеничный с ванилью	40	2-50
75	53,7	Сыр полутвердый перц.	15	11-20
	94	Фрукт (яблоко)	200	21-70
	770,0			161-90

### ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	199	Макарон отварные	150	9-90
372/419	260,2	Котлета куриная с соусом том.	100	50-80
502	145	Какао, Витонка	200	13-00
	106	Хлеб пшеничный с ванилью	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	924,0			114-50

СТАРШИЙ ПОВАР Усовитина С.А.