



ООО «ЭКОНОМ»

МЕНЮ



Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.В.

«16» 02 2024г 004ч 8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

| № | калории | БЛЮДО | ВЫХОД | цена |
|-----|---------|--------------------------|-------|-------|
| 223 | 296 | Каша пшеничная молочная | 200 | 17-20 |
| 457 | 56,4 | Чай с сахаром | 200 | 2-10 |
| | 99 | Хлеб пшеничный с валиком | 30 | 2-00 |
| | 94 | Фрукт (банан) | 200 | 36-10 |
| | 573,0 | | | 57-40 |

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|-------------------------------|-------|--------|
| 104 | 88,4 | Щи со сметаной | 250/5 | 19-10 |
| 177 | 154 | Салат из овощей | 150 | 24-00 |
| 339/419 | 209 | Котлета из гов. с соусом том. | 100 | 60-00 |
| 507 | 90 | Напиток "Витаминка" | 200 | 11-50 |
| | 103 | Хлеб пшеничный | 50 | 3-50 |
| | 105,6 | Хлеб ржаной-пшеничный | 30 | 2-50 |
| | | | | 720-60 |

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

| | | | | |
|-----|-------|--------------------------|-----|-------|
| 223 | 296 | Каша пшеничная молочная | 200 | 17-20 |
| 457 | 56,4 | Чай с сахаром | 200 | 2-10 |
| | 103 | Хлеб пшеничный с валиком | 40 | 2-50 |
| | 94 | Фрукт (банан) | 200 | 36-10 |
| | 580,0 | | | 57-80 |

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

| | | | | |
|---------|-------|----------------------------|-------|--------|
| 104 | 88,4 | Щи со сметаной | 250/5 | 19-10 |
| 177 | 167 | Салат из овощей | 180 | 26-00 |
| 339/419 | 209 | Котлета из говяд. с соусом | 100 | 60-00 |
| 507 | 90 | Напиток "Витаминка" | 200 | 11-50 |
| | 106 | Хлеб пшеничный с валиком | 60 | 4-00 |
| | 107 | Хлеб ржаной-пшеничный | 40 | 3-00 |
| | 808,0 | | | 123-60 |

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусовитше С.А.