

ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ

Сидорова М.Т.

МЕНЮ

« 15 » 02 2024г 00ш-8

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
	47,3	Помидор свежий	60	6-60
375	333	Плов из отварной пшени	200	70-00
487	60	Компот из свеж. яблок и лим.	200	15-00
	99	Хлеб пшеничный с ваниль	30	2-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2-50
	646,3			96-10

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

115	93,8	Суп картофельный с крупой	250	24-20
377	146,3	Пюре картофельное	150	14-80
373/419	274,2	Котлета, "Нежная" с соевым фарш	100	58-00
496	74,9	Напиток из шиповника	200	5-80
	103	Хлеб пшеничный с ваниль	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50

108-80

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

	61,2	Помидор свежий	100	11-00
375	333	Плов из отварной пшени	200	70-00
487	60	Компот из яблок и лимона	200	15-00
	103	Хлеб пшеничный с ваниль	40	2-50
	111	Хлеб ржанно-пшеничный	50	3-00
	668,2			101-50

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

115	93,8	Суп картоф. с крупой	250	24-20
377	191,3	Пюре картофельное	180	17-00
373/419	274,2	Котлета, "Нежная" с соевым фарш	100	58-00
496	74,3	Напиток из шиповника	200	5-80
	106	Хлеб пшеничный	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшенич	40	3-00
	846,0			112-00

СТАРШИЙ ПОВАР *Русовичина С.А.*

С.А.