

ООО «Эконом»

Согласовано Директор МКОУ



МЕНЮ

« 14 » 02 2024г 00ш-8

Сидорова М.П.

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
226	296,3	Каша "дружба" с молоком	200	21-50
502	145	Какао "Виташка" с молоком	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый сыр.	15	11-20
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	30	2-00
	94	Фрукт (банан)	200	15-80
	630,0			47-70

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	179,9	Макарон отварные	150	8-40
327	237	Тушеное из говядины	100	55-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимоном	200	5-10
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	107	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2-50
				107-30

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

226	296,3	Каша "дружба" с молоком	200	21-50
502	145	Какао "Виташка"	200	13-00
75	53,7	Сыр полутвердый	30	2-00
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	103	2-50
	94	Фрукт (банан)	200	15-80
	634,0			48-20

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

123	139	Суп с рыбными консервами	250	33-80
256	199	Макарон отварные	140	9-90
327	237	Тушеное из говядины	100	55-00
459	56,4	Чай с сахаром и лимоном	200	5-10
	103	Хлеб пшеничный	60	4-00
	111	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3-00
	839,0			109-80

СТАРШИЙ ПОВАР

Оусовичева С.А.