



ООО «Эконом»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ



Сидорова М.П.  
«12» 02 2024г 0011-8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
214	286,1	Каша манная молочная	200	21-20
465	106,4	Кофейная кашка с молоком	200	13-50
	68,4	Йогурт порционный	125	36-00
	99	Хлеб пшеничный с валежкой	30	2-00
	659,0			72-70

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

128	144,5	Суп гороховый с гречкой	250/30	16-20
377	146,3	Пюре картофельное	150	18-00
350/419	220	Тертель из говяд с соусом том	100	72-20
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	5-80
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	50	3-50
	105,6	Хлеб ржанно-пшеничный	30	2-50
				118-20

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

214	286,1	Каша манная молочная	200	21-20
465	106,4	Кофейная кашка с молоком	200	13-50
	68,4	Йогурт порционный	125	36-00
	103	Хлеб пшеничный с валежкой	40	2-50
	663,0			73-20

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

128	144,5	Суп гороховый с гречкой	250/30	16-20
377	191,3	Пюре картофельное	180	20-00
350/419	220	Тертель из говяд с соусом	100	72-20
496	74,3	Компот из сухофруктов	200	5-80
	106	Хлеб пшеничный с валежкой	60	4-00
	107	Хлеб ржанно-пшеничный	40	3-00
	843,0			121-20

СТАРШИЙ ПОВАР

Мусавиткина С.А. Пл