



Согласовано Директор МКОУ

*Сидорова М.Б.*

МЕНЮ

02 2024г 00шт = 8

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ**

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
75	53,7	Сыр полуверный	15	11-20
282	418,7	Запеканке творож. со сыром	250/20	113-00
465	106,4	Кофейный напиток с мол.	200	13-50
	99	Хлеб пшеничный с вашиек	30	2-00
	94	Фрукт (яблоко)	200	22-40
	692,0			139-70

**ОБЕД 1-4 КЛАССЫ**

95	133,6	Борщ с капустой и сметан	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки из гов. с соусом	100	70-40
	231	Каша гречневая рассыпч	150	10-50
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	103	Хлеб пшеничный с вашиек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшенич	30	2-00
				107-60

**ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ**

75	53,7	Сыр полуверный	15	11-20
282	418,7	Запеканке со сыром мол.	250/20	113-00
465	106,4	Кофейный напиток	200	13-50
	178	Хлеб пшеничный с вашиек	40	2-50
	94	Фрукт (яблоко)	200	22-40
				140-20

**ОБЕД 5-11 КЛАССЫ**

95	133,6	Борщ со сметаной	250/5	18-50
348	269	Фрикадельки из гов с соусом	100	70-40
	262	Каша гречневая	180	12-80
457	56,4	Чай с сахаром	200	2-70
	106	Хлеб пшенич с вашиек	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшенич	40	2-50
	934,0			110-90

СТАРШИЙ ПОВАР Чусовитина С.А.