



ООО «Эконом»

МЕНЮ

Согласовано Директор МКОУ



Сидорова ИТ

« 05 »

02 2024г *ИИИ-С*

ЗАВТРАК 1-4 КЛАССЫ

№	калории	БЛЮДО	ВЫХОД	цена
223	296	Каша "5 злаков" молочная	200	25-70
465	106,4	Корейский напиток с морожен	200	13-50
	99	Хлеб пшеничный с валежек	30	2-50
75	53,7	Сыр полужирный	15	11-20
	94	Фрукт (апельсин)	200	31-70
	573,0			84-60

ОБЕД 1-4 КЛАССЫ

104	88,4	Щи с капустой и сметаной	250/5	19-10
177	154	Салат из овощей	150	24-00
372/419	209	Котлета из говяд. с соусом	100	60-00
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	103	Хлеб пшеничный с валежек	50	3-50
	105,6	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-50
				120-60

ЗАВТРАК 5-11 КЛАССЫ

223	296	Каша "5 злаков" молочная	200	25-70
465	106,4	Корейский напиток с морожен	200	13-50
	103	Хлеб пшеничный с валежек	40	3-00
75	53,7	Сыр полужирный	15	11-20
	94	Фрукт (апельсин)	200	31-70
	580,0			85-60

ОБЕД 5-11 КЛАССЫ

104	88,4	Щи с капустой и сметаной	250/5	19-10
177	167	Салат из овощей	150	26-00
372/419	209	Котлета из гов. с соусом том	100	60-00
507	90	Напиток "Витаминка"	200	11-50
	106	Хлеб пшеничный с валежек	60	4-00
	107	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-00
	814,0			123-60

СТАРШИЙ ПОВАР

Нусевицкая СА