

Утверждаю

Директор

МКОУ «Талицкая ООШ №8»

М.П. Сидорова

Приказ № 108-11 от 31.08.2022 г.

## ПЛАН

# СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

### Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течение года.	Классные руководители, учителя физкультуры.

	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	с 02.09.	Учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

### II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры

### III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной	Август	Учителя физкультуры

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам директора по ВР, учителя физкультуры

#### IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Осенний кросс: мальчики - 1000м., девочки – 500м.	Сентября	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Турслёт	Октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Первенство школы по волейболу	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Первенство школы по мини-футболу	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Турнир по настольному теннису	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Месячник Защитника Отечества	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Стрельба из пневматической винтовки	Февраль.	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Первенство школы по мини-баскетболу	Март	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Первенство школы по мини-футболу	Март	Учителя физической культуры, классные руководители
9.	Весенний кросс	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	Первенство школы по футболу	Май	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	Спортивный праздник	Май	Учителя физической культуры

## V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

### А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, учителя физкультуры
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
5	Родительские собрания	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры

### Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

## VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители
----	--	----------------	---

## VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам. директора по АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортивной площадки	до 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	В течение года	Зам. директора по АХЧ
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры