



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МКОУ «Талицкая ООШ № 8»

Сидорова М. П.

Приказ № 69 от « 05 мая » 2011 г.

## **Инструкция № 5 по правилам поведения в экстремальных ситуациях**

### **1. При пожаре в здании.**

1.1. Если выход отрезан огнем, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой.

1.2. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

### **2. При пожаре в лесу.**

2.1. Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса».

2.2. Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

### **3. Если вы потерялись или заблудились в лесу и вас ищут.**

3.1. Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы.

3.2. Если потерялись или заблудились в лесу, то периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

### **4. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»**

4.1. Если вы услышали вой электросирены, находясь дома, то включите телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по телевидению.

4.2. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полицейский и взрослых.

### **5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник). –**

Не скрывайте этого от родителей, воспитателей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть 3-хлорным железом или 2 %-ным раствором соды.