

## Приложение 2

к приказу от 17.09.2025 № 1709-2п

«Об утверждении план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий спортивного клуба «Третьяк» МКОУ «Талицкая ООШ № 8» на 2025-2026 учебный год

# ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО -ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

### *Цель:*

организация и совершенствование спортивно -массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

### *Задачи:*

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
<b>1.ФИЗКУЛЬТУРНО -ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении	В течении года	Классные руководители,

	физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: « Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» .		учителя физкультуры.
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	С 02.09.2025	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течении года	Учителя физкультуры
<b>2. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов.	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	В течении года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	Сентябрь, октябрь, май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течении года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче ГТО	В течении года	Учителя физкультуры
<b>3. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Организация подготовки инструкторов -общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течении года	Учителя физкультуры
б) физкультурно -спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для	август	Учителя физкультуры

	всех участников образовательного процесса.		
2.	Организация работы кружков и секций.	В течении года	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
3.	Составление расписания занятий кружков и спортивных секций.	август	Учителя физкультуры, Зам директора по ВР
<b>4. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО -МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Осенний кросс: мальчики-1000 м девочки-500 м	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Туристический слёт обучающихся	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Первенство школы по волейболу	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Первенство школы по мини- футболу	декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Лыжные гонки	январь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Турнир по настольному тенису	январь	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	Месячник Защитника Отечества	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Президентские состязания	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители

9.	Стрельба из пневматической винтовки	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	Первенство школы по мини- баскетболу	март	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	Первенство школы по мини -футболу	март	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	Весенний кросс	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Первенство школы по футболу	май	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Спортивный праздник	май	Учителя физической культуры, классные руководители

**5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.**

**А) РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ:**

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течении года	Учителя физкультуры
2.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течении года	Мед. Работник, учителя физкультуры
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий.	В течении года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Организация контроля родителей за выполнением	ежедневно	Родители учащихся

	обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.		
5.	Родительские собрания	В течении года	Классные руководители, учителя физической культуры
<b>Б) УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ</b>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течении года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся.	В течении года	Все учителя
<b>6. АГИТАЦИОННО -ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Организация бесед по гигиене школьника, правилах закаливания, воспитания правильной осанки, двигательном режиме обучающихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течении года	Мед. работник, учителя физкультуры, классные руководители
<b>7. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	август	Зам. директора АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	директор
3.	Оборудование спортивной площадки	До 01.09	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря.	В течении года	Зам .директора по АХЧ
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными материалами).	В течении года	Учителя физкультуры